

CUIDADOS COM O ENVELHECIMENTO DA POPULAÇÃO LGBTQIA+

Ana Carolina Augusto Rocha¹, Evelylyn Cristiny Pereira Marinho Bezerra², Henrique Salmazo da Silva³

¹Graduanda em Medicina, UCB, Brasília – DF, anacarolina.rocha22@gmail.com

²Graduanda em Medicina, UCB, Brasília – DF, cristinyevellynn@gmail.com

³Doutor em Neurociência e Cognição, UCB, Brasília – DF, henriquesalmazo@gmail.com

Palavras-chave: Idoso LGBTQIA+; Envelhecimento LGBTQIA+; Saúde.

INTRODUÇÃO

A população idosa, lésbica, gay, bissexual, trans, travesti, queer, intersexual, assexual e demais sexualidades e gêneros (LGBTQIA+) faz parte de um grupo diversificado, o que requer uma atenção especializada. Esta revisão busca discutir reflexões a respeito da atenção ao idoso LGBTQIA+.

METODOLOGIA

Trata-se de uma revisão narrativa de literatura, utilizou-se como estratégia de busca nas bases de dados PubMed, Scielo e Medline os descritores “Aging with Pride”, “Idosos LGBT”, “LGBT Older Adults” e “Gerontologia LGBT”. Foram consideradas publicações em inglês e português, limitadas ao período de 2017-2020. Do total de artigos encontrados, foram selecionados cinco artigos.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

O envelhecimento heterossexual é comumente usado como padrão para a atenção a pessoa idosa, no entanto, essa generalização está longe de abranger os grupos LGBTQIA+ e suas necessidades, de forma a criar mais barreiras para o acesso desses grupos ao atendimento adequado. Experiências negativas anteriores levam as pessoas idosas LGBTQIA+ a um receio com o atendimento médico, sendo necessária uma atenção ainda maior com essa população. Dessa forma, a capacitação dos profissionais de saúde é fundamental para um acolhimento de qualidade, atendimento eficiente e resolutivo. O serviço deve se adequar as necessidades do usuário, o que começa com uma boa coleta de dados, sem preconceitos ou qualquer tipo de discriminação. O paciente deve se sentir representado e respeitado no atendimento, livre para expor suas demandas e angústias. Portanto, o acolhimento, a escuta e o uso dos pronomes adequados para se referir ao paciente são fundamentais na atenção à saúde e na prática clínica. O profissional clínico deve considerar questões de saúde mental e física, bem como questões hormonais na população transgênero, de modo a possibilitar uma atenção adequada, tendo em vista o envelhecimento e a sexualidade do paciente.

CONCLUSÃO

Destaca-se a importância do cuidado com o idoso LGBTQIA+ no atendimento, sem seguir o padrão heteronormativo ou qualquer tipo de preconceito, de forma a possibilitar um amplo acesso ao serviço de saúde com um atendimento adequado as demandas específicas de cada paciente e de

maneira acolhedora, para garantir a saúde física e mental de todos os idosos. Com isso, serão oportunizados espaços mais inclusivos e a identificação da pessoa com o serviço oferecido.

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Plano Integrado de Enfrentamento da Feminização da Epidemia da Aids. Brasil. **Ministério da Saúde**. 2007. Disponível em: http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/plano_feminizacao_final.pdf. Acesso em: 15 jun. 2021.

GOLDSSEN, Karen Fredriksen; VRIES, Brian de. Global Aging With Pride: International Perspectives on LGBT Aging. **International journal of aging & human development**, v. 88, 2019. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30947513/>.

HENNING, Carlos Eduardo. Gerontologia LGBT: velhice, gênero, sexualidade e a constituição dos “idosos LGBT”. **Horizontes Antropológicos**, v. 23, n. 47, 2017. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/ha/a/Mw58qyvVjfsQy7hbmZqLbm/?lang=pt>.

KAREN, Fredriksen-Goldsen, et al. The Cascading Effects of Marginalization and Pathways of Resilience in Attaining Good Health Among LGBT Older Adults. **The Gerontologist**, v. 57, 2017. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28087797/>.

ROE, Lorna; GALVIN, Miriam. Providing inclusive, person-centred care for LGBT+ older adults: A discussion on health and social care design and delivery. **Journal of nursing**, v. 29, 2021. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33051942/>.

STEELMAN, Rabbi Erica. Person-Centered Care for LGBT Older Adults. **Journal of Gerontological Nursing**, v. 44, 2018. Disponível em: <https://journals.healio.com/doi/10.3928/00989134-20180110-01>.