



DISTÚRBIOS DE SONO EM PACIENTES TRANSEXUAIS EM TERAPIA HORMONAL

Eduarda Paula Markus Xavier¹, Roberta Gomes Gontijo², Isabela Isa³, Luiz Henrique Lapesqueur Botelho Lobão⁴, Pedro Henrique Zorzetti Camara⁵, Dr. Pedro Costa Moreira⁶

1 Graduando, CEUB, Brasília-DF, eduarda.paulax@sempreceub.com

2 Graduando, CEUB, Brasília-DF, roberta.ggontijo@sempreceub.com

3 Graduando, CEUB, Brasília-DF, isabela.isa@sempreceub.com

4 Graduando, UNICEPLAC, Brasília-DF, luizhenriquelepesqueur@gmail.com

5 Graduando, UNICEPLAC, Brasília-DF, bilas100@gmail.com

6 Ensino Superior, Unievangelica, Anápolis - GO, pedrocosta1994@hotmail.com

Palavras-chave: Transfobia; Minorias sexuais e de gênero; Acolhimento.

INTRODUÇÃO

A Hormonioterapia é um recurso usado na transição de gênero, uma vez que, favorece um avanço na autonomia e beneficência da comunidade LGBTQIA+, de modo a possibilitar uma identidade de gênero e gerar maior bem-estar físico, mental e emocional. Todavia, há possíveis efeitos colaterais deste recurso nos distúrbios respiratórios do sono, relacionados com doses e formulações de andrógenos e estrógenos.

METODOLOGIA

É um estudo de revisão integrativa onde foi necessário a busca nas bases de dados eletrônicas de estudos sobre a temática, realizando a busca disponível nas bases de dados eletrônicas: PubMed e LILACS. Utilizaram-se os descritores combinados com o operador booleano AND: "Sleep Wake Disorders AND Hormone Replacement Therapy AND Transgender Persons". Indexado nos descritores em Ciências da Saúde DeCS/MeSH. Os critérios de inclusão foram: Artigos escritos em português e inglês, publicados entre 2016 e 2021 e como critérios de exclusão foram tese de doutorado, dissertação de mestrado, trabalho de conclusão de curso, relato de caso e carta ao editor.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Estudos apontam que indivíduos transgênero possuem exponencialmente maior risco para o desenvolvimento de desordens psíquicas, tais como depressão e ansiedade quando comparados a indivíduos cisgênero. Associado a isso, a problemática se torna maior quando relacionada às consequências da terapia hormonal no que tange à privação ou má qualidade de sono, a qual não só ocasiona, mas retroalimenta a irritabilidade, os sintomas ansiosos e problemas emocionais. Para tanto, faz-se fulcral a discussão acerca dos fatores contribuintes para os distúrbios do sono a partir da terapia hormonal. A reposição de estrógeno e testosterona resulta em melhora no sono daqueles com baixa concentração endógena, porém, nos casos de terapia hormonal envolvendo testosterona ou estradiol, os resultados não são os mesmos, já que tal terapia afeta o fluxo de ar nas vias aéreas superiores, resultando em hipoxemia e, por isso, apneia obstrutiva do sono. Nessa senda, tem-se que homens e mulheres diferem a respeito das dimensões anatômicas das vias aéreas superiores e função: homens

possuem uma via mais longa quando comparados a mulheres. O comprimento das vias aéreas se relaciona diretamente às alterações no bloqueio e relaxamento dos tecidos da faringe, limitando a quantidade de ar que chega aos pulmões, logo, assume-se, que a terapia hormonal na mudança de gênero tenha potencialidade de alterar anatomicamente e funcionalmente a condição e qualidade dessas vias, justificando a maior incidência desse quadro em indivíduos transgênero.

CONCLUSÃO

Os efeitos das terapias hormonais nos distúrbios respiratórios do sono foram estudados em pacientes cisgênero, mas não em pacientes transgênero, mostrando que essa população precisa de mais atenção, haja vista que a realização dessas terapias hormonais está mais amplamente praticada. Com a ampliação dos estudos sobre essa temática, possivelmente, haveria maior cuidado, cautela e preparação para possíveis efeitos adversos advindos das terapias hormonais em pacientes transgênero.

REFERÊNCIAS

BOWEN A., Staggs S, Kaar J, Nokoff N, Simon SL. Short sleep, insomnia symptoms, and Evening chronotype are correlated with poorer mood and quality of life in adolescent transgender males. **Sleep Health**. 2021 Aug;7(4):445-450.

ROBERTSON B., Lerner BS, Collen JF, Smith PR. The Effects of Transgender Hormone Therapy on Sleep and Breathing: A Case Series. **J Clin Sleep Med**. 2019 Oct 15;15(10):1529-1533.

EARL D., Brown LK. On Not Knowing What We Don't Know to Knowing What We Don't Know: Obstructive Sleep Apnea in the Transgender Community. **J Clin Sleep Med**. 2019 Oct 15;15(10):1393-1395.