

LACTAÇÃO EM HOMENS TRANSGÊNERO E SUAS PARTICULARIDADES

Wilson Tomaz da Silva Júnior¹, Leonardo Duarte Guerra², Lucca Cardoso Damasceno³,
Vitor Brandão de Araújo⁴, Marcus Antonio Studart da Cunha Frota⁵, Rodrigo Siguenza Saquicela⁶

1 Acadêmico de Medicina, UNICEPLAC, Brasília - DF, wil.jr.98@gmail.com

2 Médico Residente em Clínica Médica, HRT, Brasília - DF, leonardowdg@gmail.com

3 Acadêmico de Medicina, UNICEPLAC, Brasília - DF, lucca.c.damasceno@gmail.com

4 Médico, UNICEPLAC, Brasília-DF, vitorbrandaodearaujo@gmail.com

5 Médico, UNICEPLAC, Brasília-DF, marquinhosfrota@hotmail.com

6 Médico, UNICEPLAC, Brasília-DF, rssaquicela@gmail.com

Palavras-chave: Lactação; Homens Transgênero; Particularidades.

INTRODUÇÃO

A lactação em homens transgênero é algo novo no cenário dos serviços de saúde, particularmente quando se trata de suas particularidades. Dentre essas particularidades, está o mecanismo fisiológico que permite esses indivíduos realizarem a lactação, assim como uma mulher cisgênero. Dessa forma, os objetivos desse estudo consistem em demonstrar as particularidades da lactação em homens transgênero.

METODOLOGIA

Trata-se de uma revisão de literatura realizada nas bases de dados PubMed e Scielo com os descritores “pregnancy AND transgender Persons”, pesquisados no DeCS. Foram pesquisados artigos metanálise, revisões sistemáticas e revisões, que estavam nos idiomas inglês, português, espanhol e que foram publicados entre 2017 e 2022. Foi aplicado um fluxograma de revisão em 4 fases (identificação, triagem, elegibilidade e incluídos) em que os autores participaram da seleção dos materiais. Ao todo foram selecionados 4 artigos e 5 materiais extras de valor para o estudo (duas diretrizes, dois materiais do UpToDate e 1 artigo).

RESULTADOS E DISCUSSÃO

As particularidades da lactação e amamentação em homens transgênero são: (1) descontinuação da terapia hormonal com testosterona tanto para conceber quanto para poder amamentar, pois para poder ocorrer ciclos ovulatórios a presença de testosterona exógena é um empecilho, assim como para os hormônios da lactação (prolactina, insulina e hidrocortisona). Porém, mesmo sob uso de testosterona durante a amamentação, sua excreção no leite não é considerável e não causa malefícios ao recém-nascido; (2) estimular o processo de amamentação nesses pacientes, pois o organismo já está condicionado a produzir e excretar leite, além de fortalecer o vínculo entre pai e filho. Caso não seja possível, há de se considerar a disforia de gênero associada.

CONCLUSÃO

Dessa forma, é possível observar que existem o processo de lactação nesse público é viável e necessita de um cuidado maior quando se trata de assistência médica. Assim, mais relatos de experiência são necessários na literatura para demonstrar os casos bem sucedidos, pois as evidências ainda são escassas.

REFERÊNCIAS

GARCÍA-ACOSTA, J. M. et al. Trans* Pregnancy and Lactation: A Literature Review from a Nursing Perspective. **International Journal of Environmental Research and Public Health**, v. 17, n. 1, p. 44, 19 dez. 2019.

MACLEAN, L. R.-D. Preconception, Pregnancy, Birthing, and Lactation Needs of Transgender Men. **Nursing for Women's Health**, v. 25, n. 2, p. 129–138, abr. 2021.

BESSE, M.; LAMPE, N. M.; MANN, E. S. Experiences with Achieving Pregnancy and Giving Birth Among Transgender Men: A Narrative Literature Review. **The Yale Journal of Biology and Medicine**, v. 93, n. 4, p. 517–528, set. 2020.

BRANDT, J. S. et al. Transgender men, pregnancy, and the “new” advanced paternal age: A review of the literature. **Maturitas**, v. 128, p. 17–21, out. 2019.

ANGONESE, M.; LAGO, M. C. DE S. Direitos e saúde reprodutiva para a população de travestis e transexuais: abjeção e esterilidade simbólica. **Saúde e Sociedade**, v. 26, n. 1, p. 256–270, mar. 2017.

UpToDate. Disponível em: <https://www.uptodate.com/contents/transgender-women-evaluation-and-management?search=gesta%C3%A7%C3%A3o%20em%20trang%C3%AAneros&topicRef=82964&source=see_link>. Acesso em: 31 maio. 2022.

UpToDate. Disponível em: <https://www.uptodate.com/contents/transgender-men-evaluation-and-management?search=gesta%C3%A7%C3%A3o%20em%20trang%C3%AAneros&topicRef=7456&source=see_link#H2605066997>. Acesso em: 31 maio. 2022.

TRANSGENDER HEALTH. Endocrine Society, , dez. 2020. Disponível em:<https://www.endocrine.org/-/media/endocrine/files/advocacy/position-statement/position_statement_transgender_health_pes.pdf>. Acesso em: 31 maio. 2022

Standards of Care for the Health of Transsexual, Transgender, and Gender Nonconforming People. WPATH, , 2012. Disponível em:<https://www.wpath.org/media/cms/Documents/SOC%20v7/SOC%20V7_English.pdf>. Acesso em: 31 maio. 2022