



IMUNOSSENESCÊNCIA E COMORBIDADES: PREDISPOSIÇÃO À MORTALIDADE AO COVID-19 EM IDOSOS

ALMEIDA, Renata Carvalho ¹; GONÇALVES, Ana Carolina Oliveira Santos ²; VILANOVA, Brunno Leonardo Moraes Brandão ³; FERREIRA, Julia Gonçalves ⁴

RESUMO

INTRODUÇÃO: O processo de envelhecimento resulta na alteração de funções fisiológicas, a exemplo da imunossenescência, caracterizada pela diminuição da capacidade de resposta imunológica à agentes infecciosos, como o SARS-CoV-2^[1,2]. Além disso, idosos apresentam maior incidência de comorbidades, incluindo, doenças cardiovasculares, pulmonares e distúrbios nutricionais^[1,3,4]. Diante disso, há uma maior susceptibilidade ao agravamento da COVID-19, o que contribui para a elevada morbimortalidade dessa população^[3]. **OBJETIVO:** Esclarecer a relação da imunossenescência e comorbidade em idosos com COVID-19 como fator de elevada mortalidade. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão bibliográfica, realizada por meio de busca e extração de artigos do PubMed, com os descritores “Viral susceptibility OR COVID-19 AND immunosenescence”, com filtro de 5 anos e sem restrição de idioma. Obteve-se um total de 32 artigos, dos quais 6 foram selecionados. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Em estudo realizado com pacientes acometidos pelo SARS-CoV-2 na China, (N=44.672), indivíduos com mais de 60 anos corresponderam à 31,2% dos infectados, entretanto, representaram 81% das mortes^[1]. Tal fato é explicado pela limitação fisiológica de células T nos idosos, agravada pela COVID-19 a partir da indução da depressão e desregulação imunológica, o que resulta numa resposta tardia e hiperativa^[2,5]. Ademais, estudo norte-americano aponta que idosos com comorbidades apresentam pior prognóstico à COVID-19, a exemplo da hipertensão arterial sistêmica, presente em 72,6% das hospitalizações^[6]. **CONCLUSÃO:** Em suma, torna-se evidente o pior prognóstico do idoso acometido por COVID-19, em razão da imunossenescência e da elevada incidência de comorbidades nesse grupo. Sendo assim, é necessário a adoção do distanciamento social como medida preventiva, diagnóstico precoce e monitoramento diferenciado ao idoso infectado. Outros sim, é importante o direcionamento de estudos e pesquisas científicas voltadas à reversão ou melhora da função imunológica nos idosos para reduzir sua vulnerabilidade.

REFERÊNCIAS:

1. ZHAVORONKOV, A. Geroprotective and senoremediative strategies to reduce the comorbidity, infection rates, severity, and lethality in gerophilic and gerolavic infections. **Aging**, v.12, n.8, p.6492–6510, 30 abr. 2020. Disponível em: <<http://europepmc.org/article/MED/32229705>>. Acesso em: 11 jul. 2020.
2. HAR-NOY, M.; OR, R. Allo-priming as a universal anti-viral vaccine: protecting elderly from current COVID-19 and any future unknown viral outbreak. **Journal of translational medicine**, v.18, n.1, p.196, maio 2020. Disponível em: <<https://translational-medicine.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12967-020-02363-3>>. Acesso em: 11 jul. 2020.
3. NIKOLICH-ZUGICH, J. et al. SARS-CoV-2 and COVID-19 in Older Adults: What We May Expect Regarding Pathogenesis, Immune Responses, and Outcomes.



GeroScience, v.42, n.2, p.505-514, 3 abr. 2020. Disponível em:
<<http://europepmc.org/article/MED/32274617>>.
Acesso em: 11 jul. 2020.

4.
BENCIVENGA, L. et al. Elderly at time of Coronavirus disease 2019 (COVID-19): possible role of immunosenescence and malnutrition. **GeroScience**, p.1-4, 23 jun. 2020. Disponível em:
<<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32578073/>>. Acesso em: 11 jul. 2020.

5.
BROOKE, R.T.; FAHY, G.M. Reversing immunosenescence for prevention of COVID-19. **Aging**, Albany-Nova Iorque, v.12, n.12, 11161-11162, 28 jun. 2020. Disponível em:
<<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32597792/>>. Acesso em: 11 jul. 2020.

6.
NIEMAN, D.C. Coronavirus disease-2019: A toxin to our aging, unfit, corpulent, and immunodeficient society. **Journal of sport and health science**, 8 maio 2020. Disponível em: <<http://europepmc.org/article/MED/32389882>>. Acesso em: 11 jul. 2020.

PALAVRAS-CHAVE: Covid-19; Imunossenescência; Mortalidade.