



INTERVENÇÃO TERAPÊUTICA OCUPACIONAL COM IDOSOS COM ALZHEIMER: UMA REVISÃO DA LITERATURA

ANDRADE, Gabriela Macedo de ¹; SANTANA, Jaíne Karoline Felix ²; SILVA, Gilmara Fontes da ³; BARBOSA, Felipe Douglas Silva ⁴

RESUMO

Introdução: A doença de Alzheimer caracteriza-se por uma afecção neurodegenerativa apresentada de forma gradual e irreversível, expressada por alterações nos múltiplos domínios cognitivos, distúrbios de comportamento e sintomas neuropsiquiátricos¹, que não possuem tratamento eficaz de curar ou reverter a deterioração. O Terapeuta Ocupacional atua como um dos integrantes da equipe de cuidado à saúde do idoso, de acordo com a Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa, ao preconizar a manutenção da capacidade funcional e da autonomia, na promoção de um envelhecimento saudável e ativo². No campo de atuação da Terapia Ocupacional junto a idosos com Alzheimer, os objetivos de cuidado centram-se em habilidades apresentadas pelo idoso para realizar suas ocupações e não nas limitações, envolvendo os idosos em atividades que lhe sejam significativas, na promoção do senso de pertencimento e de estímulos às habilidades cognitivas, motoras, perceptuais entre outras. Dessa forma, o objetivo do presente estudo é analisar a intervenção Terapêutica Ocupacional com idosos com a doença de Alzheimer apresentada na literatura.

Metodologia: Realizou-se uma revisão de literatura nas bases de dados BVS, Lilacs, Scielo, Cochrane Library, OTseeker e PubMed, com os seguintes descritores pesquisados: “Terapia Ocupacional”, “Occupational Therapy”; “Idoso”, “Aged”; “Doença de Alzheimer”, “Alzheimer Disease”. Os critérios de inclusão foram artigos encontrados na língua portuguesa, inglesa e francesa, publicados no período de 2015 a 2020. Foram excluídos os artigos que tangenciavam do tema. **Resultados/discussão:** Foram encontrados 13 artigos na BVS, 14 no Cochrane Library, 4 OTseeker e 58 no PubMed, totalizando 89 artigos. Destes, foram excluídos 80 artigos que não se relacionavam com o foco da pesquisa, e selecionados 9 artigos de acordo com os critérios de inclusão para leitura completa e análise. Com o objetivo de analisar a intervenção Terapêutica Ocupacional com idosos com doença de Alzheimer, as principais estratégias adotadas foram: a intervenção cognitiva, orientação ao cuidador, modificação ambiental, adaptação ou graduação das atividades e treino da atividade de vida diária que estava comprometida. Para as intervenções, as técnicas mais utilizadas foram terapia de reminiscência⁴, aprendizagem sem erro e treino repetitivo, implementação de tecnologias assistivas, estimulação multidimensional, treino cognitivo e por fim a implementação de programas de orientação ao cuidador¹. A intervenção Terapêutica Ocupacional proporciona a reintrodução de atividades significativas que foram abandonadas devido à progressão da doença, além de melhorar a capacidade funcional do idoso utilizando a ocupação como recurso de tratamento. Essa abordagem é essencial para a manutenção da qualidade de vida, em que permite que o idoso permaneça mais tempo em seu ambiente familiar, com autonomia.

Conclusão: A intervenção Terapêutica Ocupacional promove melhoria da capacidade funcional do idoso, através da utilização das suas ocupações como recurso de tratamento, pela estimulação cognitiva, nas modificações ambientais e no programa de cuidadores, sendo comprovada sua eficácia através de evidências publicadas. Os estudos certificam que suas ações terapêuticas ocupacionais promovem melhorias na qualidade de vida dos idosos com a doença de Alzheimer e dos cuidadores. No entanto, há uma dificuldade em encontrar estudos sobre o tema devido à escassez de publicações sobre o tema abordado, existindo a necessidade de publicar as intervenções realizadas para justificar tanto a eficácia de suas ações quanto sua inserção na prática profissional compartilhada, nos diferentes níveis de atenção à saúde do idoso.

Palavras-chave: Doença de Alzheimer; Idoso; Terapia Ocupacional

REFERÊNCIAS:



1º CONGERU - Congresso Online de

GERIATRIA E GERONTOLOGIA

do UNIFACIG



BERNARDO, Lilian Dias. Intervenções cognitivas em idosos com doença de Alzheimer: uma revisão integrativa da atuação da terapia ocupacional. **Estudos Interdisciplinares sobre o Envelhecimento**, v. 22, n. 3, 2017.

MASSA, Lilian Dias Bernardo. O cuidado ao idoso com demência de Alzheimer: a produção científica da terapia ocupacional. 2016.

BERNARDO, Lilian Dias. Idosos com doença de Alzheimer: uma revisão sistemática sobre a intervenção da Terapia Ocupacional nas alterações em habilidades de desempenho/Older adults with Alzheimer's disease: a systematic review about the Occupational Therapy intervention in changes of performance skills. **Cadernos Brasileiros de Terapia Ocupacional**, v. 26, n. 4, 2018.

MASSA, Lilian Dias Bernardo. Mapeamento da atuação do terapeuta ocupacional junto a idosos com Doença de Alzheimer e seus cuidadores. **Revista Kairós: Gerontologia**, v. 20, n. 3, p. 79- 111, 2017.

PALAVRAS-CHAVE: Doença de Alzheimer; Idoso; Terapia Ocupacional