



A IMPORTÂNCIA DA ASSISTÊNCIA AO CUIDADOR INFORMAL DE IDOSO.

CAVALCANTI, Ana Cláudia Leal ¹; BITTENCOURT, Anna Lillian Canuto ²; SANTOS, Arthur Hebert Dantas ³; LIMA, Beatriz Mendonça ⁴

RESUMO

Introdução: Com o envelhecimento da população cada vez mais faz-se necessária a presença de um cuidador de idoso. Esse, geralmente é informal como um parente, principalmente, cônjuge ou filho, amigo ou vizinho. No entanto, o cuidador informal muitas vezes não opta por esse cargo, sendo indiretamente ou diretamente imposto pela família, não possui preparo emocional, técnico e físico necessário para exercer a função. Além disso, o cuidador informal tem uma carga horária de dedicação excessiva, não sobrando tempo para o autocuidado. **Objetivo:** Analisar a presença de sobrecarga em diferentes dimensões na vida do cuidador informal de idoso. **Método:** Trata-se de uma revisão literária, baseada em artigos extraídos do SCIELO, do último ano. Foram encontrados

16 artigos, dos quais 4 selecionados. **Discussão:** Os cuidadores informais de idosos tornam-se sobrecarregados psicologicamente, fisicamente e, em alguns casos, financeiramente. Dessa forma, são acometidos, sobretudo, por estresse crônico, quadros de dor e outras patologias. O que pode causar conflitos pessoais, familiares e em pior dimensão entre o cuidador e o que recebe cuidados, podendo resultar em desleixo na assistência. **Conclusão:** A atenção ao cuidador informal é imprescindível para a qualidade de vida do mesmo e daquele a quem presta assistência. Mas, por falta de recursos financeiros e de tempo, muitos não cuidam da sua saúde psicológica, física e de outras dimensões. Sendo assim, o geriatra, por vezes, é o único provedor de saúde a quem o cuidador tem acesso. Por isso, é fundamental que o médico geriatra ao cuidar do idoso também se interesse e auxilie o cuidador sobre sua saúde física e emocional.

Referências:

MENDES, Polyana Norberta et al . Sobrecargas física, emocional e social dos cuidadores informais de idosos. **Acta paul. enferm.**, São Paulo , v. 32, n. 1, p. 87-94, Feb. 2019 . Available from

<http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0103-21002019000100087&lng=en&nrm=iso>. access on 20 July 2020. <https://doi.org/10.1590/1982-0194201900012>.

NUNES, Daniella Pires et al . Cuidadores de idosos e tensão excessiva associada ao cuidado: evidências do Estudo SABE. **Rev. bras. epidemiol.**, São Paulo , v. 21, supl. 2, e180020, 2018 . Available from

<http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1415-790X2018000300417&lng=en&nrm=iso>. access on 20 July 2020. Epub Feb 04, 2019. <https://doi.org/10.1590/1980-549720180020.supl.2>.

NUNES, Simony Fabíola Lopes et al . Adaptação dos Familiares Cuidadores de Idosos com Doença de Parkinson: Processo de Transição. **Psic.: Teor. e Pesq.** , Brasília , v. 35, n. spe, e35nspe4, 2019 . Available from

<http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0102-37722019000200204&lng=en&nrm=iso>. access on 20 July 2020. Epub Oct 28, 2019. <https://doi.org/10.1590/0102.3772e35nspe4>.

NASCIMENTO, Hellen Guedes do; FIGUEIREDO, Ana Elisa Bastos. Demência, familiares cuidadores e serviços de saúde: o cuidado de si e do outro. **Ciênc. saúde coletiva**, Rio de Janeiro , v. 24, n. 4, p. 1381-1392, Apr. 2019 . Available from <<http://www.scielo.br/scielo.php?>



1º CONGERU - Congresso Online de
**GERIATRIA
E GERONTOLOGIA**
do UNIFACIG



script=sci_arttext&pid=S1413-81232019000401381&lng=en&nrm=iso>. access on 20 July 2020.

Epub May 02, 2019. <https://doi.org/10.1590/1413-81232018244.01212019>

PALAVRAS-CHAVE: Cuidador; Informal; Sobrecarga.