



A IMPORTÂNCIA DA ATENÇÃO BÁSICA NA PROMOÇÃO DE SAÚDE E PREVENÇÃO DO PÉ DIABÉTICO ENTRE IDOSOS

SALES, Vinícius Barbosa dos Santos ¹; CRUZ, Johnatan Wesley Araujo ²

RESUMO

Introdução: O Diabetes Mellitus (DM) é uma doença crônica não transmissível oriunda da falha de mecanismos hormonais, inviabilizando diversos processos metabólicos¹. Dentre as complicações advindas do diabetes, a principal é o pé diabético, resultado de processos de destruição tecidual, ulcerações e inflamações associados a desequilíbrios neuro-humorais, os quais podem levar à amputação de membros inferiores². Este trabalho tem como objetivo revisar na literatura científica a importância da Atenção Básica no processo de autocuidado dos pés de idosos portadores de DM. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de revisão da literatura, onde foi realizada a busca de artigos científicos publicados no período de 2014 a 2019, em periódicos científicos disponíveis na BVS, SciELO, LILACS e PubMed. Os critérios de elegibilidade foram: artigos encontrados com os descritores em inglês “Primary Health Care” and “Diabetic Foot” and “Primary Prevention” and “Aged” e em português “Atenção Primária à Saúde” and “Pé Diabético” and “Prevenção Primária” and “Idoso”, considerando trabalhos publicados de 2014 a 2019, em inglês e português. Os critérios de exclusão foram estudos que não possuíam texto completo nas bases de dados pesquisadas, que não possuíam relação com o tema abordado, outras revisões, estudos sem intervenções e artigos duplicados. **Resultados e Discussão:** Foram encontrados 94 artigos, dos quais 6 foram selecionados por estarem dentro dos critérios de inclusão. Os estudos analisados mencionam os benefícios da educação em saúde, mostrando-a ser uma ferramenta eficaz para levar informações aos pacientes com diabetes acerca de suas complicações e das necessidades do autocuidado. Ao observar os níveis socioeconômico e escolar da população portadora de doenças crônicas não transmissíveis como o DM, percebe-se que a importância da avaliação dos pés por um profissional em conjunto com as barreiras impostas pelo capital são responsáveis por impedir ou lentificar a minimização dos quadros das complicações dermatológicas e vasculares advindas da neuropatia diabética, já que as diferenças de renda são variáveis importantes na falta de recursos dos indivíduos diante da resolução de iniquidades do processo saúde-doença³. Além disso, algumas outras estratégias na educação em saúde como discussão, apoio social, visitas domiciliares e telefonemas provaram melhorar significativamente o efeito dos programas educacionais⁴, associadas com a necessidade de capacitação dos profissionais de saúde acerca dos dispositivos metodológicos que norteiam o Modelo de Atenção às Condições Crônicas (MACC)⁵. **Conclusão:** Mediante a análise dos achados, sugere-se que as estratégias de educação em saúde realizadas na Atenção Básica utilizadas para intervenção nos pacientes com Diabetes Mellitus garantam o entendimento dos mesmos acerca de como lidar diariamente com suas limitações sensoriais.

REFERÊNCIAS

- Inzucchi SE, Sherwin RS. Diabetes Mellitus Tipo 1. *In*: GOLDMAN, L.; AUSIELLO, D. (Orgs.). Cecil Tratado de Medicina Interna. 23. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2009.
- Silva LW, Pereira SF, Squarcini CF, Souza DM, Souza FG, Caravaca-Morera JA. Cuidados de los pies de personas con diabetes mellitus: acciones protectoras vinculadas a la promoción de la salud. *Enfermería: Cuidados Humanizados*, v. 5, n. 2, p. 12-18, 2016.
- Buss PM, Filho AP. A saúde e seus determinantes sociais. *Physis: revista de saúde coletiva*, v. 17, p. 77-93, 2007.



1º CONGERU - Congresso Online de
**GERIATRIA
E GERONTOLOGIA**
do UNIFACIG



Sharoni SK, Minhat HS, Zulkefli NA, Baharom A. Health education programmes to improve foot self-care practices and foot problems among older people with diabetes: a systematic review. International journal of older people nursing , v. 11, n. 3, p. 214-239, 2016.

Lima GC, Guimarães AM, Silva JR, Otero LM, Gois CF. Educação em saúde e dispositivos metodológicos aplicados na assistência ao Diabetes Mellitus. Saúde em Debate, v. 43, p. 150- 158, 2019.

PALAVRAS-CHAVE: Atenção Básica; Diabetes Mellitus; Pé Diabético; Prevenção.