



## A IMPORTÂNCIA DA ATUALIZAÇÃO PELOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE NO PROTOCOLO STOP THE BLEEDING COMO UM FATOR PARA REDUÇÃO NA MORTALIDADE AO PACIENTE IDOSO COM LESÃO VASCULAR.

CÂNDIDO, Kadmiel <sup>1</sup>; BARBOSA, Victor Lopes <sup>2</sup>; AFFONSO, Fabiana Brito Abrahao <sup>3</sup>

### RESUMO

**Introdução:** As quedas com lesões vasculares tem se tornado uma importante condição e problema de saúde pública com potencial risco de vida à população idosa, gerando altas taxas de internação, redução na qualidade de vida e gasto ao sistema público, portanto a capacitação de profissionais para manejo desses pacientes tornam-se cada vez mais necessário<sup>1,2</sup>.

**Objetivo:** Descrever a importância do Protocolo Stop the bleeding para o aperfeiçoamento profissional e avaliar seus impactos na redução da mortalidade por queda com lesão vascular na pessoa idosa.

**Métodos:** Trata-se de uma revisão integrativa exploratória da literatura realizado através da busca ativa por publicações nas bases de dados “SCIELO”, “LILACS” e “GOOGLE ACADÊMICO”, utilizando as palavras-chave educação em saúde, idoso e queda, para seleção dos artigos. Obedecendo os critérios de elegibilidade.

**Resultados:** O processo de envelhecimento é algo natural, fisiológico e irreversível que traz alterações orgânicas e fragilidade a população idosa. A etiologia das quedas na população idosa é multifatorial sendo classificada como intrínseca (alterações orgânica relacionadas ao próprio idoso) e extrínsecas (fatores ambientais)<sup>1,3</sup>. As quedas são importantes problemas que acometem à população idosa trazendo redução da expectativa de vida, depressão, diminuição das atividades de vida diária dessa população e morte<sup>4</sup>. Fraturas e lesões vasculares são consequências comuns ocasionada pelas quedas na população idosa, trazendo aumento da dependência desse idoso e gastos aos serviços público de saúde. O protocolo Stop the bleeding visa fornecer a equipe da saúde, habilidades adequadas para minimizar o sangramento descontrolado causado pela lesão vascular, e assim através desses parâmetros aumentar a sobrevivência do paciente e reduzir lesões com potencial risco de vida. Observamos que a abordagem, atualização e aperfeiçoamento pelos profissionais de saúde para adequado atendimento aos pacientes idosos acometidos por lesão vascular é fundamental, dada a sua relevância na redução da mortalidade<sup>2,5,6</sup>.

**Conclusão:** Verificamos com nossa revisão que é necessário profissionais altamente treinados e atualizados no uso desses protocolos com a finalidade de reduzir a mortalidade causada pelas quedas com hemorragia e lesão vascular sobretudo na população idosa. A educação em saúde para diminuição da incidência de quedas na população idosa, divulgação e realização de protocolos que visam o controle da hemorragia e lesão vascular pelos profissionais de saúde são primordiais, reduzindo assim a mortalidade, internação, aumento da qualidade de vida à pessoa idosa e redução nos gastos públicos de saúde.

### Referências bibliográficas:

MAIA, B. C. et al. Consequências das quedas em idosos vivendo na comunidade. *Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia*, v. 14, n. 2, p. 381–393, 2011.

SIMMAN, R.; REYNOLDS, D.; SAAD, S. Bedside bleeding control, review paper and proposed algorithm. *Journal of the American College of Clinical Wound Specialists*, v. 4, n. 2, p. 40–44, 2012.

SOARES, D. S. et al. Análise dos fatores associados a quedas com fratura de fêmur em idosos: um estudo caso-controle. *Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia*, v. 18, n. 2, p. 239–248, 2015.



1º CONGERU - Congresso Online de

# GERIATRIA E GERONTOLOGIA

do UNIFACIG



PRATA, H. L. et al. Envelhecimento, depressão e quedas: um estudo com os participantes do Projeto Prev-Quedas. **Fisioterapia em Movimento**, v. 24, n. 3, p. 437–443, 2011.

ADAMS, J. M. et al. Does patient age and height of fall alone require trauma team activation?

**American Surgeon**, v. 77, n. 9, p. 1201–1205, 2011.

NAIMER, S. A. A Review of Methods to Control Bleeding from Life-Threatening Traumatic Wounds. **Health**, v. 06, n. 06, p. 479–490, 2014.

**PALAVRAS-CHAVE:** Educação em saúde; Idoso; Queda