



## ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NOS CUIDADOS INTENSIVOS DIANTE DO PACIENTE IDOSO ACOMETIDO PELO INFARTO AGUDO DO MIOCÁRDIO

MENEZES, Lisiane Santana de <sup>1</sup>

### RESUMO

**Introdução:** Dentre as doenças que causam maior impacto na morbimortalidade da população idosa se encontram as doenças cardiovasculares, destacando-se o Infarto Agudo do Miocárdio (IAM), entendido como uma alteração vascular coronariana ocasionada pela interrupção do fluxo arterial, gerando necrose do miocárdio<sup>(1)</sup>. É um quadro emergencial que requer hospitalização imediata e atendimento multidisciplinar intensivo, no qual a enfermagem possui papel fundamental<sup>(1-2)</sup>. Dessa forma, questiona-se: “Qual seria a assistência de enfermagem nos cuidados intensivos ao paciente idoso acometido pelo infarto agudo do miocárdio?”. Diante disso, o objetivo do estudo foi descrever assistência de enfermagem nos cuidados intensivos ao paciente idoso acometido pelo infarto agudo do miocárdio. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura realizada nas bases de dados Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Banco de Dados em Enfermagem (BDENF), por meio dos Descritores em Ciências Saúde: “Cuidados Intensivos”; “Idoso” e “Infarto do Miocárdio”. Critérios de inclusão: artigos disponíveis na íntegra, que abordassem a temática, publicados entre 2015 e 2020. Critérios de exclusão: artigos repetidos nas bases de dados, totalizando 10 estudos. **Resultados e discussão:** A senescência é um processo que gera no indivíduo degenerações fisiológicas importantes, tornando o idoso vulnerável a doenças cardiovasculares<sup>(3)</sup>. O IAM é uma grande causa de morbimortalidade e está ligado a diversos fatores de risco modificáveis. Mesmo sendo passível de prevenção ainda é crescente o número de casos, elevando a demanda em unidades de terapia intensiva<sup>(2)</sup>. Devido a restrições de movimentação, instabilidade hemodinâmica, déficits de cognição e de autocuidado, é necessário que a enfermagem forneça cuidados específicos a esse paciente, tais como: administração de nutrição nasoenteral, medicação analgésica e vasoativa prescrita, realização balanço hídrico, mudanças de decúbito, higiene corporal, proteção da pele e protuberâncias ósseas, monitorização rigorosa da hemodinâmica e parâmetros vitais, é preciso desenvolver escuta ativa e fornecer orientações para adoção de hábitos saudáveis<sup>(4-10)</sup>. **Considerações finais:** O IAM é uma doença de caráter incapacitante, principalmente quando acomete idosos, deste modo a enfermagem tem papel chave na prevenção, recuperação e reabilitação desse paciente, fornecendo cuidados específicos que são essenciais.

### REFERÊNCIAS:

SANTOS, B. S., MAIER, S. R. O., RODRIGUES, A. Z., OLIVEIRA, W. S., SANTOS, T. S. Infarto agudo do miocárdio: abordagem com enfermeiros de uma unidade intensiva coronariana. *Rev enferm UFPE online.*, v. 11, n. 12, p. 5153-5, 2017. Disponível em: <<https://periodicos.ufpe.br/revistas/revistaenfermagem/article/view/109913/25375>>. Acesso em: 28 jun. 2020.

SOARES, D. S., SANTOS, T. S, MAIER, S. R. O., SUDRÉ, M. R. S., FLORES, C. A. S., OLIVEIRA, W. S. Caracterização das vítimas de infarto do miocárdio admitidas em uma unidade coronariana. *Rev Enferm Atenção Saúde*, v. 8, n. 2, p. 98-106, 2019. Disponível em:



<<http://seer.uftm.edu.br/revistaeletronica/index.php/enfer/article/view/3762/pdf>>. Acesso em: 28 jun. 2020.

FERREIRA, J. D. F., MOREIRA, R. P., MAURÍCIO, T. F., LIMA, P. A., CAVALCANTE, T. F., COSTA, E. C. Fatores de risco para doenças cardiovasculares em idosos. **Rev enferm UFPE online**, vol. 11, n. 12, pag. 4895-905, 2017. Disponível em: <<https://periodicos.ufpe.br/revistas/revistaenfermagem/article/view/15182>>. Acesso em: 30 jun. 2020.

PEDRÃO, T. G. G., BRUNORI, E. H. F. R., SANTOS, E. S., BEZERRA, A., SIMONETTI, S. H. Diagnósticos e intervenções de enfermagem para pacientes cardiológicos em cuidados paliativos. **Rev enferm UFPE online**, v. 12, n. 11, p. 3038-45, 2018. Disponível em: <<https://periodicos.ufpe.br/revistas/revistaenfermagem/article/view/234933/30501>>. Acesso em: 28 jun. 2020.

CUNHA, E. F. D., SILVA, A. M. L., SAAD, K. R., MELO, T. A., MARTINEZ, B. P., CARVALHO, V. O., FEITOSA-FILHO, G. S. Avaliação do estilo de vida de pacientes com infarto agudo do miocárdio admitidos em uma unidade coronariana. **Revista Sociedade Brasileira de Clínica Médica**, v. 14, n. 1, p. 18-21, 2016. Disponível em: <<http://docs.bvsalud.org/biblioref/2016/05/14/18-21.pdf>>. Acesso em: 28 jun. 2020.

PONTE, K. M. A., SILVA, L. F. Cuidados de enfermagem para conforto físico de mulheres com infarto agudo do miocárdio: uma pesquisacuidado. **Rev Enferm UFPI**, v. 6, n. 4, p. 40-6, out./dez. 2017. Disponível em: <<https://revistas.ufpi.br/index.php/reufpi/article/view/6003/pdf>>. Acesso em: 02 jul. 2020.

RIBEIRO, K. R. A., SILVA, L. P., LIMA, M. L. S. Conhecimento do Infarto agudo do miocárdio: implicações para assistência de enfermagem. **Rev Enferm UFPI**, v. 5, n. 4, p. 63-8, out./dez. 2016. Disponível em: <<https://revistas.ufpi.br/index.php/reufpi/article/view/5546/pdf>>. Acesso em: 02 jul. 2020.

MEDEIROS, T. L. F., ANDRADE, P. C. N. S., DAVIM, R. M. B., SANTOS, N. M. G. Mortalidade por infarto agudo do miocárdio. **Rev enferm UFPE on line**, v. 12, n. 2, p. 565-72, fev., 2018. Disponível em: <<https://periodicos.ufpe.br/revistas/revistaenfermagem/article/view/230729/27890>>. Acesso em: 02 jul. 2020.

PAZ, V. P., MANTOVANI, M. F., MERCÊS, N. N. A., SILVA, A. T. M., SOUZA, P. B. Sistemas de cuidados à saúde de pessoas com infarto do miocárdio: revisão da literatura. **Cogitare enferm**, v. 24, n. 61753, 2019. Disponível em: <<http://www.revenf.bvs.br/pdf/ce/v24/1414-8536-ce-24-e61753.pdf>>. Acesso em: 02 jul. 2020.

PASSINHO, R. S., SIPOLATTI, W. G. R., FIORESI, M., PRIMO, C. C. Sinais, sintomas e complicações do infarto agudo do miocárdio. **Rev enferm UFPE on line**, v. 12, n. 1, p. 247-64, jan., 2018. Disponível em: <<https://periodicos.ufpe.br/revistas/revistaenfermagem/article/view/22664/26100>>. Acesso em: 02 jul. 2020.

**PALAVRAS-CHAVE:** Cuidados Intensivos; Idoso; Infarto do Miocárdio.