



BENEFÍCIOS DA ARTROPLASTIA TOTAL DE JOELHO NO DESEMPENHO MOTOR PÓS-OPERATÓRIO DE IDOSOS: UMA REVISÃO DE LITERATURA. BENEFÍCIOS DA ARTROPLASTIA TOTAL DE JOELHO NO DESEMPENHO MOTOR PÓS-OPERATÓRIO DE IDOSOS: UMA REVISÃO DE LITERATURA.

CANUTO, Maíra Macedo de Gusmão ¹; VILAR, Nataly Oliveira ²; FELIX, Luiza Dandara de Araújo ³; PAES, Nathalia Comassetto ⁴

RESUMO

INTRODUÇÃO: Com o avançar da idade, o idoso passa a apresentar condições crônico- degenerativas, dentre elas, a osteoartrite - caracterizada pelo desgaste da cartilagem articular - a qual é a principal causa de deficiência física geriátrica, além de causar déficit no equilíbrio e dor no doente. Sabe-se que há um receio quanto a indicação cirúrgica para esse grupo de pessoas, uma vez que os mais velhos, geralmente, trazem consigo comorbidades e riscos. Todavia, quando a terapêutica conservadora não é satisfatória, a artroplastia total de joelho é a melhor alternativa de tratamento para o indivíduo portador da osteoartrite; dado que, a cirurgia melhora o desempenho motor e melhora o equilíbrio do sujeito em questão, quando comparado ao estado fisiológico que precedia o procedimento - de modo a melhorar a qualidade de vida do paciente (1). Diante disso, objetivo deste trabalho é desvendar os benefícios motores para o indivíduo anoso submetido a artroplastia do joelho.

METODOLOGIA: Foi realizada uma revisão de literatura a partir da análise de artigos que tratam sobre o idoso após artroplastia total de joelho. O levantamento bibliográfico foi executado nas bases de dados PubMed e Scielo, foram utilizadas as palavras-chave "idoso", "artroplastia" e "joelho", bem como "elderly", "arthroplasty" e "knee". Os estudos foram pesquisados nas línguas portuguesa e inglesa, durante o intervalo dos últimos 6 anos. Como critérios de exclusão foram eleitos: artigos que não tinham enfoque na população idosa, que envolviam artroplastia do quadril, que tratavam de cirurgias de revisão e que apresentavam apenas terapêuticas conservadoras. Encontrou-se um total de 12 artigos com os descritores citados, sendo 5 descartados após a leitura do título e 3 excluídos após a leitura do resumo. Foram selecionados, então, os 4 restantes para a realização do trabalho.

RESULTADOS E DISCUSSÃO: É evidente, na bibliografia, que o procedimento de colocação de prótese total do joelho do idoso mostra-se eficaz e seguro (2), pois possui uma baixa taxa de complicações, quando comparado a outros tipos de intervenções. Faz-se necessário ressaltar, também, que sujeitos que apresentavam comorbidades, como por exemplo a obesidade - a qual afeta o desempenho motor por sobrecarregar a articulação - demonstraram maior dificuldade no alcance de uma performance motora plena (4), mesmo apresentando progresso pós-cirúrgico. Desse modo, nota-se que a qualidade de vida mostrou-se superior à situação pré-operatória dos anciãos - visto que a otimização do desempenho motor, mesmo que não absoluta, está diretamente associada à saúde mental, e conseqüentemente com o bem-estar do paciente - similarmente a essa afirmação, vale salientar a contribuição das incapacitações físicas para o desenvolvimento de depressão, estresse e isolamento social (3). **CONCLUSÃO:** Através dos dados analisados, constatou-se que a artroplastia do joelho é uma intervenção segura e com complicações baixas, que pode ser realizada em casos de osteoartrite, nos quais não houve melhora com o emprego de uma terapia conservadora e prevaleceram com um déficit motor considerável, a fim de melhorar o prognóstico do paciente.

REFERÊNCIAS:

FERNANDES, D. A.; POETA, L. S.; MARTINS, C. A. Q.; LIMA, F.; NETO, F. R. Equilíbrio e qualidade



de vida após artroplastia total de joelho. Revista Brasileira de Ortopedia, [S. l.], v. 53, p. 747-753, 9 out. 2018.

CHEUNG, A.; FU, H.; CHEUNG, M. H.; CHAN, W. K. V.; CHAN, P. K.; YAN, C. H.; CHIU, K. Y. How

well do elderly patients do after total knee arthroplasty in the era of fast-track surgery?. Arthroplasty, [S. l.], p. 17, 22 jun. 2020.

LEÃO, M. G. S.; SANTORO, E. S.; AVELINO, R. L.; COUTINHO, L. I.; GRANJEIRO, R. C.; JUNIOR, N. O.

Avaliação da qualidade de vida em pacientes submetidos à artroplastia total do joelho em Manaus. Revista Brasileira de Ortopedia, São Paulo, v. 49, n. 2, p. 195-201, 9 abr. 2014.

WEBER, M.; VÖLLNER, F.; BENDITZ, A.; SCHWARZ, T.; WÖRNER, M.; CRAIOVAN, B.; RENKAWITZ,

T.; GRIFKA, J. Total knee arthroplasty in the elderly. Orthopade, [S. l.], v. 46, p. 34-39, 5 dez. 2016.

PALAVRAS-CHAVE: Idoso, Artroplastia, Joelho