



O IMPACTO DA PANDEMIA NA SAÚDE E VIDA DIÁRIA DO IDOSO

Amanda Beatriz Lúcio de Lima¹, Mariana Cortez Chicone²

¹ Discentes da Faculdade de Medicina Ceres (FACERES) – São José do Rio Preto/SP

² Docentes da Faculdade de Medicina Ceres (FACERES) – São José do Rio Preto/SP

Palavras-chave: Covid-19; Idoso; Pandemia.

INTRODUÇÃO: A pandemia de COVID-19 é um problema de saúde pública agravado pela inexistência de vacinas ou tratamento comprovadamente eficaz.¹ Diante de um dos problemas mais graves de saúde da última década¹, foram colocadas em prática estratégias de distanciamento social, utilizadas como forma de controle para disseminação da atual pandemia.² Além das estratégias de distanciamento social diversas medidas para controle e prevenção da doença foram tomadas por diferentes esferas administrativas e como resultado a população aderiu e colaborou com o objetivo de se prevenir do COVID-19.³ Durante crises como a atual pandemia a preocupação com a saúde mental se intensifica visto que tal evento provoca perturbações psicológicas e sociais que afetam o enfrentamento da mesma.⁴ A população mais vulnerável a essa doença são os idosos, os mesmos apresentam maior mortalidade com ênfase aos que possuem doenças crônicas.^{5,6} Apesar do envelhecimento populacional ser notável, essa parcela da população recebe pouca visibilidade e valorização.⁶ Por fim, ao considerar a vulnerabilidade do idoso frente ao COVID-19 esse trabalho busca realizar uma revisão sistemática de literatura sobre o impacto da pandemia na saúde e vida diária dessa parcela da população. **METODOLOGIA:** Foram analisados os artigos com os descritores *quality of life*, *COVID-19*, *seniors* na base de dados PubMed, MedLinee Scielo. Assim, foi realizada uma revisão sistemática de literatura. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Durante a pandemia de COVID-19 a humanidade vivencia crises diversas, principalmente a população idosa. A mesma é destaque em meio a pandemia, e com isso surgiu a importância de se discutir o impacto da situação atual na saúde integral do idoso. Devido a vulnerabilidade dos idosos o cuidado gerontológico ficou evidente, e com isso a importância de ressignificar os vínculos com essa população. A autonomia e independência do idoso são o alicerce para o envelhecimento saudável, porém o distanciamento social é necessário por precaução a saúde em busca de preservação e proteção do mesmo. A terceira idade é destaque dentro da pandemia, o que está relacionado com alterações decorrentes da senescência e senilidade.⁶ A imunossenescência é responsável por aumentar a vulnerabilidade e por piores prognósticos para aquele que possuem doenças crônicas.^{5,6} O mundo está sofrendo mudanças junto a pandemia, logo é importante ressaltar que os males não são apenas a saúde física, mas a saúde mental, espiritual, aos costumes e as organizações sociais atuais e futuras.⁷ A realidade social está em evolução e transformação constante, trazendo modificação na vivência dos idosos e da sociedade como um todo.⁵ Dessa forma, os idosos que já sofriam anteriormente a pandemia, por repressão, preconceitos, pré-julgamentos e estereótipos apresentam piora significativa.⁵ Em meio as orientações e decretos de distanciamento social, os mesmos perdem sua heterogeneidade e evidenciam dificuldades e expõem suas

fragilidades principalmente aos familiares e sua rede de apoio.⁵ É importante ressaltar que na realidade brasileira muitos idosos são os provedores financeiros das famílias, e com as ações para o controle da pandemia houve a necessidade de permanência domiciliar o que afetou a estabilidade financeira de diversas famílias e evidenciou a dificuldade em cumprir o distanciamento social.^{5,6} Como consequência as relações familiares foram afetadas ,gerando conflitos.⁶ Assim, nesta pandemia foi reforçado que os idosos possuem suas próprias características e peculiaridades, além da diversidade e complexidade do envelhecimento humano.⁶ **CONCLUSÃO:** A vivência do COVID-19 significou novas condutas e conhecimento, aproximando o meio científico visto que para o controle da mesma são necessárias mudanças individuais e coletivas. A pandemia destacou a saúde dos idosos, dando ênfase a necessidade de proteção, respeito, dignidade e rede de apoio, destacando dessa forma o cuidado e a atenção ao idoso. As ações devem zelar pela autonomia e independência do idoso reforçando a necessidade do cuidado gerontológico e de ações de atenção aos idosos, respeitando a pluralidade e vulnerabilidade individual.

REFERÊNCIAS:

1- Silva Hudson Pacifico da, Oliveira Robson Rocha de, Sabio Renata Pozelli, Lehoux Pascale. Promovendo o bem comum em tempos de COVID-19: a perspectiva da Inovação Responsável em Saúde. Cad. Saúde Pública [Internet]. 2020 [cited 2020 July 14] ; 36(7): e00157720. Available from: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0102-311X2020000700501&lng=en. Epub July 03, 2020. <http://dx.doi.org/10.1590/0102-311x00157720>.

2-Cruz Carlos Henrique de Brito. Social distancing in São Paulo State: demonstrating the reduction in cases using time series analysis of deaths due to COVID-19. Rev. bras. epidemiol. [Internet]. 2020 [cited 2020 July 14] ; 23: e200056. Available from: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1415-790X2020000100202&lng=en. Epub June 22, 2020. <http://dx.doi.org/10.1590/1980-549720200056>.

3-Bezerra Anselmo César Vasconcelos, Silva Carlos Eduardo Menezes da, Soares Fernando Ramalho Gameleira, Silva José Alexandre Menezes da. Fatores associados ao comportamento da população durante o isolamento social na pandemia de COVID-19. Ciênc. saúde coletiva [Internet]. 2020 June [cited 2020 July 14] ; 25(Suppl 1): 2411-2421. Available from: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1413-81232020006702411&lng=en. Epub June 05, 2020. <http://dx.doi.org/10.1590/1413-81232020256.1.10792020>.

4-Faro, André, Bahiano, Milena de Andrade, Nakano, Tatiana de Cassia, Reis, Catielle, Silva, Brenda Fernanda Pereira da, & Vitti, Laís Santos. (2020). COVID-19 e saúde mental: a emergência do cuidado. *Estudos de Psicologia (Campinas)*, 37, e200074. Epub June 01, 2020. <https://dx.doi.org/10.1590/1982-0275202037e200074>

5-<https://preprints.scielo.org/index.php/scielo/preprint/view/281/403>

6-<http://docs.bvsalud.org/biblioref/2020/04/1095404/72849-288133-1-pb.pdf>

7-VIEBIG Ricardo Guilherme. COVID-19. THE OTHER SIDE OF THE COIN. Arq. Gastroenterol. [Internet]. 2020 June [cited 2020 July 14] ; 57(2): 113-113. Available from: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0004-28032020000200113&lng=en. Epub July 01, 2020. <https://doi.org/10.1590/s0004-2803.202000000-21>.