



**DIÁRIO DE CAMPO DOS CAMINHOS PERCORRIDOS NA APAE DE
CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM-ES**

Bionda Rezende¹, Lincon Fricks Hernande²

¹Graduanda do curso de Psicologia da FAM,
2110229@sempre.faculdadeamerica.edu.br

² Mestre em Políticas Pública e Desenvolvimento Local; Coordenador do curso
de psicologia da Faculdade América, psicologia@faculdadeamerica.com.br

Introdução

O presente trabalho consiste em um relato de experiência da disciplina de Estágio Básico I de entrevista e observação, no qual os alunos visitam instituições e entrevistam os profissionais, especificamente os de Psicologia para conhecerem a dinâmica da instituição e atuação do psicólogo dentro desse contexto. Nesse sentido o presente trabalho tem como objetivo discutir a atuação do profissional de Psicologia no contexto social. Foi nos proporcionado conhecer as instalações da APAE onde vimos as áreas de terapia, conversamos com alguns profissionais do estabelecimento, fomos até a baia onde acontece a ecoterapia e pudemos ver os animais, e entender como funciona.

Metodologia

Trata-se de um relato de experiência com base na disciplina de Estágio Básico I de entrevista e observação, foi utilizado como instrumento metodológico o diário de campo.

Resultados e discussões



II Congresso INTERNACIONAL Psicologia FACULDADE AMÉRICA

No dia 10 de outubro teve início nosso estágio de observação no centro APAE, com o professor e coordenador do curso Lincoon Fricks Hernandez e o Terapeuta Ocupacional que atua no estabelecimento. De começo fomos direcionados a uma sala onde através de um slide o T.O nos explicou como funciona as atividades do centro, tivemos um momento de conversa com a terapeuta, a psicóloga responsável pela eco terapia, e uma das psicólogas gerais. Esta nos deu uma breve explicação como atua, e da importância de um psicólogo tanto para dar apoio ao paciente quando a família.

As relações profissionais paciente/família são importantes no diagnóstico e durante todo o tratamento. Essa relação deve ser caracterizada pela conexão, que define como: tudo o que é vinculante, moralmente conectado; relação, conexão; apreensão, solidariedade. No campo da saúde, vínculo requer construção e sensibilidade à dor de outra pessoa. Visa estabelecer um processo de busca da autonomia do paciente e do compartilhamento da responsabilidade pela vida e pela morte. (RIZZOTTO, 2002)

O paciente precisa entrar em contato com um profissional de saúde para que ele possa comunicar o diagnóstico. Devem ser fornecidas informações suficientes para permitir que o indivíduo compreenda a especificidade da deficiência. Nesse processo, há a necessidade de permitir uma melhor aceitação do paciente sobre suas limitações, e mostrar que é possível reverter a situação para proporcionar uma melhor qualidade de vida, daí a necessidade de tratamento. (ROCHA, 1999)

O apoio do psicólogo nessa área é de extrema importância tanto para ajudar na evolução do paciente como para dar apoio a família. Psicologia social da saúde se configura como áreas de conhecimento e prática que lidam com questões relevantes, problemas psicológicos de cunho mais social e coletivo e saúde baseada na comunidade. Com diálogos psicológicos, a sociedade, com seu conhecimento e tecnologia no campo da saúde, a ênfase está na interação dos



II Congresso INTERNACIONAL Psicologia FACULDADE AMÉRICA

componentes fundamentais do processo da doença. Interativo refere-se tanto à pessoa quanto ao seu ambiente, bem como a vários atores sociais existem na área da saúde. O autor também enfatiza que como todas as atividades, a psicologia social da saúde se concentra mais na pesquisa de saúde holística, e não apenas saúde mental (Marin 1995)

A saúde como área de atuação ampliada dos psicólogos em unidades de saúde. Este enfoque ocorrerá, principalmente, em relação à referência de usar e executar o trabalho que abrangerá tanto as principais questões destacadas pelos autores básicos. O problema do contexto, a importância da intervenção, ou seja, conheça toda a história e histórico da instituição em que uma ação será implementada, e as pessoas que compõem esta instituição. Finalizado é necessário entender que toda organização tem suas realidades locais, sua cultura interpessoal e histórias específicas de pessoas que recorreram a esses serviços. (Spink 2003)

Característica principal como desempenho do ponto de vista coletivo e compromisso com os direitos sociais e o País de Cidadania. Portanto, mais perto da tradição que gira em torno do indivíduo, assim, a ação acontece especialmente em serviços de atenção primária como a saúde, com foco na prevenção e promoção de doenças em prol da saúde e incentivar os atores sociais relevantes a gerar Propostas de Melhoria Ambiental para o local de moradia para quem são direcionados tais atos. Então é um processo transição democrática que visa melhorar a qualidade de vida dessas pessoas. (Spink 2003)

Conclusões:

Concluo que esse estagio de observação foi muito importante, para entendermos como atua o psicologo dentro desses estabelecimentos. O centro APAE que hoje e um dos únicos do estado que abrange um tratamento especializado para crianças com deficiência, vem, apesar da grande demanda,



II Congresso INTERNACIONAL
Psicologia
FACULDADE AMÉRICA

ajudando e possibilitando um tratamento de qualidade para muitas famílias. Eles trabalham não só o P.C.D, mas também a família, entendendo que o processo de melhora deve envolver todo o meio que esse jovem está inserido.

Referências:

RIZZOTTO, M. L. F. As Políticas de Saúde e a Humanização da Assistência. **Revista Brasileira de Enfermagem**, v. 55, n. 2, p. 196-199, Mar-Abr. 2002.

ROCHA, C. R. S. Deficiência: as reações emocionais do profissional da saúde no momento da notícia. São Paulo, 1999. 128p. Dissertação (Mestrado em Distúrbios do Desenvolvimento) -- Universidade Presbiteriana Mackenzie, São Paulo, 1999.

Marín, J. R. (1995). Psicologia social da saúde. Madri: Editorial Sínteses.

Spink, M. J. (2003). Os Psicólogos na saúde – Reflexões sobre os contextos da prática profissional. In: Psicologia social e saúde: práticas, saberes e sentidos (pp.77-159). Petrópolis: Editora Vozes