



**PSICOLOGIA HOSPITALAR: CONTEXTUALIZAÇÃO DO CAMPO DE
TRABALHO POR MEIO DE UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Ana Carolina Fosse de Azevedo¹; Lincon Fricks Hernandez²

¹Graduanda no curso de psicologia da Faculdade América de Cachoeiro de Itapemirim, 2110065@sempre.faculdademaerica.edu.br

²Mestre em Políticas Públicas e Desenvolvimento Local; Coordenador do curso de psicologia da Faculdade América, psicologia@faculdadeamerica.com.br

Introdução

O presente trabalho consiste em um relato de experiência da disciplina de Estágio Básico I de entrevista e observação, no qual os alunos visitam instituições e entrevistam os profissionais, especificamente os de Psicologia para conhecerem a dinâmica da instituição e atuação do psicólogo dentro deste contexto. Neste caso, a visita foi realizada no Hospital Evangélico de Cachoeiro de Itapemirim. Nesse sentido o trabalho tem como objetivo discutir a atuação do profissional de Psicologia neste contexto.

Metodologia

Trata-se de um relato de experiência com base na disciplina de Estágio Básico I de entrevista e observação, onde foi utilizado como instrumento metodológico o diário de campo, no qual consiste no registro de atividades e análises dos fatos ocorridos.

Resultados e discussão

Segundo Elisa de Castro, o psicólogo especialistas em Psicologia Hospitalar tem como foco da sua função os âmbitos secundário e terciário de atenção à saúde, assim podendo atuar em instituições de saúde e, portanto, exercendo papel importante nas atividades como: atendimento psicoterapêutico; avaliação diagnóstica; pronto atendimento, entre outros.



II Congresso INTERNACIONAL Psicologia FACULDADE AMÉRICA

Para Alfredo Simonetti, o trabalho do psicólogo hospitalar se define em ajudar o paciente a atravessar a experiência do adoecimento. Além disso, o profissional busca restabelecer o equilíbrio que foi perdido ao paciente e seus familiares por decorrência do quadro da doença. Onde divide o seu papel em duas partes: o diagnóstico, que mostra para o paciente o que está acontecendo em torno da doença e do mesmo. E a terapêutica, na qual o psicólogo faz algo de útil diante do paciente, assim sendo, o seu trabalho propriamente colocado, juntamente com suas estratégias e técnicas.

“O psicólogo contribui com a mediação da comunicação, visando o acolhimento e a compreensão das informações. A subjetividade do paciente, dos seus familiares, as suas formas de compreender e de dar significado às experiências vividas ao longo do processo de adoecimento e internação são importantes subsídios para a atuação do psicólogo” – Vanessa Pinheiro, Psicóloga (CRP 12/16330).

O psicólogo atua oferecendo ao indivíduo uma escuta, sem julgamentos e expectativas, onde cabe ao paciente o direito de desejar ou não ser ouvido naquele momento. Enquanto doença é tratada pelos medicamentos, o apoio deste profissional auxilia o paciente a encontrar respostas para os seus problemas. Por meio disso, o paciente passa a encarar o problema de uma forma mais positiva, assim buscando, ainda que pouco, o equilíbrio que lhe foi privado.

Ademais, o psicólogo hospitalar também ajuda no suporte a familiares, uma vez que além do paciente, sua família também passa a sofrer com o quadro da doença, o mundo para para o paciente assim como para a família. Realiza avaliações psicológicas, com paciente e familiares. Também trabalha na evolução do prontuário e protocolos de saúde mental.

No percorrer da avaliação psicológica são coletados informações sobre toda a vida do paciente desde a rede de apoio e sua história clínica pregressa. Sendo assim, o profissional estabelece formas para ajudar o indivíduo nas situações de maior vulnerabilidade. Com tudo, o psicólogo hospitalar tem a função de realizar a preparação psicológica para alta hospitalar, promover



II Congresso INTERNACIONAL Psicologia FACULDADE AMÉRICA

acolhimento e suporte emocional aos pacientes e familiares, identificar e fortalecer recursos de enfrentamento, realizar preparação psicológica para cirurgia, entre outras.

“É importante salientar que os familiares ficam submetidos a toda dinâmica hospitalar e representam uma fonte de apoio significativa ao paciente. Por isso, eles também são acompanhados pela equipe de Psicologia Hospitalar, para receberem acolhimento, orientações e auxílio diante das limitações e diagnóstico do paciente. O atendimento à família é uma forma de intensificar o cuidado e suporte ao paciente” – Vanessa Pinheiro, Psicóloga (CRP 12/16330). É claramente notável, que os familiares exercem um papel de alicerce para o paciente, como também de apoio para a equipe hospitalar que faz o acompanhamento. Neste caso, é necessário entrar em contato com a família para obter informações, orientar e explicar as possibilidades de tratamento que o paciente poderá receber.

Conclusões

Concluindo, podemos notar a grande importância que o psicólogo tem para área hospitalar, destacando diversos pontos positivos para esta profissão. Além de promover conforto, estabilidade e coragem para o paciente que se encontra debilitado, o psicólogo objetiva realizar esse progresso com os familiares do indivíduo, uma vez que fazem parte da vida do paciente.

Referências Bibliográficas

Psicologia Hospitalar: acolhimento e atenção. Hospital SOS Córdio, 2019. Disponível em: <https://soscardio.com.br/psicologiahospitalar/#:~:text=A%20Psicologia%20Hospitalar%20tem%20o,e%20unidades%20de%20terapia%20intensiva>. Acesso em: 15 set, 2022.

O que é a psicologia hospitalar?. Mundo dos psicólogos, 2015. Disponível em: <https://br.mundopsicologos.com/artigos/o-que-e-a-psicologia-hospitalar>. Acesso em: 15 set, 2022.

CASTRO, Elisa; BORNHOLDT, Ellen. Psicologia da Saúde x Psicologia Hospitalar: Definições e Possibilidades de Inserção Profissional. Psicologia Ciência e Profissão, 2004. Disponível em:



II Congresso INTERNACIONAL
Psicologia
FACULDADE AMÉRICA

<https://www.scielo.br/j/pcp/a/MZB4WxpDB4gdNnSY4DBM8qq/?format=pdf&lang=pt>.

SIMONETTI, Alfredo. Manual de Psicologia Hospitalar: o mapa da doença. São Paulo: Casa do Psicólogo, 2004. Disponível em:

https://books.google.com.br/books?hl=pt-BR&lr=&id=zNYIWAP_ig8C&oi=fnd&pg=PA13&dq=psic%C3%B3logo+hospitalar+fun%C3%A7%C3%A3o&ots=b6LxCVyn4Z&sig=VJ66NS_4wLCRUlpktaDtXJn7zVg#v=onepage&q&f=false.