

ENVELHECER SAUDÁVEL: INTERVENÇÃO COMUNITÁRIA EM QUALIDADE DE VIDA PARA A PESSOA IDOSA

Caroline Moreira Abi-Ackel¹; Sabrina Matos Almeida²; RobertaCácia Ribeiro Badaró³; Gabriela Nacif Magalhães⁴; Laís Gomes Fagundes⁵

¹Graduando do curso de Medicina, UNIFACIG, Manhuaçu-MG,

²Graduando do curso de Medicina, UNIFACIG, Manhuaçu-MG,

³Graduando do curso de Medicina, UNIFACIG, Manhuaçu-MG,

⁴Graduando do curso de Medicina, UNIFACIG, Manhuaçu-MG,

⁵Graduando do curso de Medicina, UNIFACIG, Manhuaçu-MG,

Palavras-chave: Sistema imunológico. Envelhecimento. Imunossenescência.

INTRODUÇÃO

O avanço do processo de envelhecimento populacional diminui a qualidade de vida do idoso, esse fato faz com que seja imprescindível buscar novos conhecimentos acerca da biologia do envelhecimento.

METODOLOGIA

A base de dados para pesquisa foram sites de pesquisa tais como artigos retirados do site LILACS e PubMed, por meio da utilização de palavras-chaves como imunossenescência, envelhecimento, sistema imunológico e idosos. Utilizando como padrão artigos publicados nos últimos 15 anos.

RESULTADOS/DISCUSSÃO

A maioria dos resultados obtidos com base nos estudos dos artigos, leva a conclusão de que no envelhecimento fisiológico ocorre um remodelamento do sistema imunológico, de modo a afetar a capacidade do organismo do idoso de reagir a agentes estranhos, diminuindo a atuação do sistema imune, fazendo com que a qualidade de vida do indivíduo seja precária, sendo menos saudáveis. Ou seja, o estudo feito faz com que tenha um melhor entendimento sobre os mecanismos que aceleram as disfunções do sistema imune em indivíduos idosos.

CONCLUSÃO/CONSIDERAÇÕES FINAIS

Concluimos que a imunidade nos idosos depende diretamente do equilíbrio entre os efeitos benéficos e maléficos das respostas inflamatórias, o que explica a maior predisposição dos idosos de desenvolver doenças autoimunes e outros quadros de infecção acentuando a morbidade e mortalidade nesse segmento populacional em comparação com as outras faixas etárias.