

O IMPACTO DA SARCOPENIA NA PESSOA IDOSA INSTITUCIONALIZADA NO LAR DE IDOSOS NA CIDADE DE MANHUAÇU-MG

Caio Brito¹; Débora Alvarenga²; Lilian Alves³; Lillian Gomes⁴; Maria Aline Chaves⁵; Rosélia Damasceno⁶; Juliana Santiago da Silva⁷

¹Graduando do curso de Medicina, UNIFACIG, Manhuaçu - MG, e-mail

²Graduando do curso de Medicina, UNIFACIG, Manhuaçu - MG, e-mail

³Graduando do curso de Medicina, UNIFACIG, Manhuaçu - MG, e-mail

⁴Graduando do curso de Medicina, UNIFACIG, Manhuaçu - MG, e-mail

⁵Graduando do curso de Medicina, UNIFACIG, Manhuaçu - MG, e-mail

⁶Graduando do curso de Medicina, UNIFACIG, Manhuaçu - MG, e-mail

⁷Professor, UNIFACIG, Manhuaçu - MG, jusnt@hotmail.com

Palavras-chave: Sarcopenia; Pessoa Idosa; Marcha; Dinamômetro; Massa Muscular.

INTRODUÇÃO

O envelhecimento é um processo natural associado a mudanças em fatores fisiológicos, biológicos, culturais e sociais. A Sarcopenia é um transtorno progressivo e generalizado da musculatura esquelética, que envolve uma acelerada perda de massa, força e função muscular e se correlaciona ao aumento de desfechos negativos em idosos, como declínio funcional, fragilidade, quedas, fraturas e morte.

METODOLOGIA

Trata-se de um estudo correlacional, de corte transversal e abordagem quantitativa, realizado com 18 pessoas idosas institucionalizadas no Lar de Idosos na cidade de Manhuaçu-MG. Para identificar a sarcopenia foram utilizados os seguintes critérios: massa muscular, força muscular e desempenho físico, estabelecidos pelo Consenso Europeu - EWGSOP2.

RESULTADOS/DISCUSSÃO

Participaram desse estudo 18 pessoas idosas, acima de 60 anos, sendo 10 homens e 08 mulheres. Destes, 16 participantes (88,8%), obtiveram alteração nos resultados, onde 07 indivíduos (43,75%) apresentaram provável sarcopenia, 09 participantes (56,25%) sarcopenia severa e 02 indivíduos (11,2%) classificados como não sarcopênicos. Foi observada diminuição da força muscular desde a sexta década de vida, na qual acarreta incapacidade, afeta a funcionalidade da pessoa idosa, dificulta ou impede o desempenho das Atividades Básicas de Vida Diária.

CONCLUSÃO/CONSIDERAÇÕES FINAIS

No presente estudo, verifica-se um maior comprometimento da força muscular comparado a massa muscular e sugere que a força declina mais rapidamente durante o processo de envelhecimento. Torna relevante a importância do olhar médico para fatores preventivos, diagnóstico precoce e tratamento da sarcopenia.