

PROMOÇÃO DO ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL: AVALIAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL E SUA RELAÇÃO COM AS PRINCIPAIS MORBIDADES EM IDOSOS

Beatriz Borges Valvassori¹ Bruna Silva Vidal²; Laura Caldeira Souza³, Laura Fernandes Comelli Figueira⁴, Vanda Carolina Gomes Damasceno⁵, Juliana Santiago da Silva⁶.

¹ Graduando de medicina, UNIFACIG, Manhuaçu-MG, beiaborges@hotmail.com

² Graduando de medicina, UNIFACIG, Manhuaçu-MG, bruna.silva.vidal@hotmail.com

³ Graduando de medicina, UNIFACIG, Manhuaçu-MG, lauracaldeira21@hotmail.com

⁴ Graduando de medicina, UNIFACIG, Manhuaçu-MG, laurafcomellif@gmail.com

⁵ Graduando de medicina, UNIFACIG, Manhuaçu-MG, vanda-carolina@hotmail.com

⁶ Professor, UNIFACIG, Manhuaçu-MG, jusnt@hotmail.com

Palavras-chave: Envelhecimento. Idosos. Nutrição. Saúde. Morbidades.

INTRODUÇÃO:

A população idosa no Brasil e no mundo vem crescendo de maneira significativa e impactando nas dinâmicas dos serviços de saúde, tornando-se, portanto, uma questão de saúde pública. O aumento da expectativa de vida colocou em discussão os processos de senescência e senilidade. Objetivou-se no presente estudo, avaliar uma população de idosos atendidos nos ambulatórios da UNIFACIG, por meio da mini avaliação nutricional (MAN), de modo a posteriormente correlacionar com as patologias que acometem os entrevistados.

METODOLOGIA

Trata-se de um estudo observacional descritivo, realizado no Município de Manhuaçu-MG, no segundo semestre do ano de 2022. A população estudada é constituída por uma amostra de 20 idosos, entre homens e mulheres de 68 a 88 anos de idade, residentes na região de saúde de Manhuaçu.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Do total de entrevistados, a maioria dos idosos era do sexo feminino, correspondendo a 70% (n=14). Quanto à faixa etária, os idosos-jovens (60 a 69 anos) representam 15% (n=3), os idosos-idosos (70 a 79 anos) 40% (n=8), e os idosos longevos (80 anos ou mais) representam 45% (n=9). Dessa forma, sob o regime de pontuação do MAN, é possível inferir que da amostra estudada, composta por 20 idosos com idade de 68 a 88 anos, 20% deles estão desnutridos, 50% estão sob risco de desnutrição e apenas 20% deles apresentam-se sob estado nutricional normal.

CONCLUSÃO

A avaliação do estado nutricional por meio do MAN é de suma importância para o profissional médico, uma vez que com essa avaliação, o direcionamento para tratamento mais assertivo das patologias torna-se possível.